

TUDO SOBRE O CORONAVÍRUS

(COVID-19)

SUS
Sistema Único de Saúde

PREFEITURA MUNICIPAL
DE INDAIATUBA

O Ministério da Saúde disponibilizou aplicativos sobre o Coronavírus(COVID-19) com as seguintes funcionalidades: informações, mapa de unidade de saúde, além de uma avaliação rápida sobre a relação dos sintomas.

BAIXE O APP NA PLAY STORE OU UTILIZE ESTE QRCODE

IOS

ANDROID

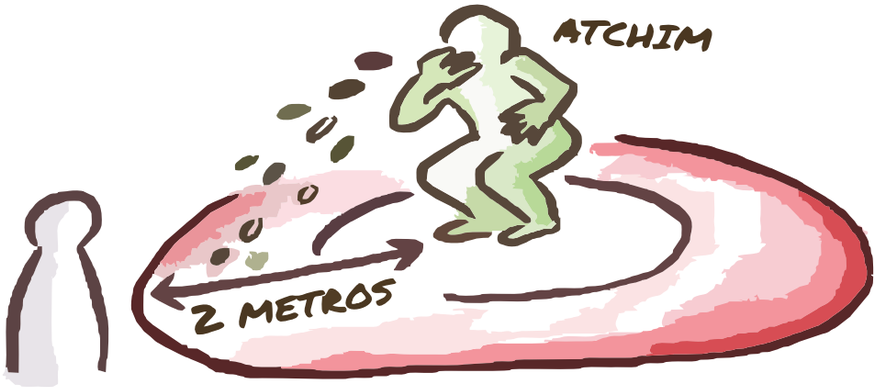
GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO
Secretaria da Saúde

MINISTÉRIO DA SAÚDE

SE VOCÊ ENCONTRAR UMA PESSOA COM

TOSSE, ESPIRROS, FEBRE E DIFICULDADE DE RESPIRAR

MANTENHA DISTÂNCIA DE NO MÍNIMO 2 METROS



1

MANTER DISTÂNCIA DE 2 METROS DEIXARÁ VOCÊ EM SEGURANÇA

OU



2

OFEREÇA UMA MÁSCARA PARA MANTER TODOS EM SEGURANÇA

se você estiver com os seguintes sintomas: febre, tosse, dificuldade respiratória, dores no corpo ou entrou em contato com alguém que esteja com suspeita de ter o coronavírus.

PROCURE

A UNIDADE DE SAÚDE DO SEU BAIRRO OU O PRONTO ATENDIMENTO DA UPA

EVITE PRONTO SOCORRO



A SALIVA DE UMA

PESSOA DOENTE PODE PASSAR PARA OBJETOS...



SE VOCÊ TOCAR EM ALGUMA DESTAS COISAS E DEPOIS COLOCAR AS MÃOS



NOS OLHOS

NO ROSTO

TODOS PODERÃO ADOECER

NO GERAL, É RECOMENDADO EVITAR MULTIDÕES



E FINALMENTE,

5 LAVE BEM AS MÃOS

- ANTES DE COMER



- E DEPOIS DE ESTAR EM PÚBLICO



OS VÍRUS CONSEGUEM DURAR ATÉ 24 HORAS NOS OBJETOS



E A ÚNICA MANEIRA EFICIENTE DE SE LIVRAR DELES É LAVÁ-LOS BEM COM ÁGUA E SABÃO OU LIMPÁ-LOS COM ÁLCOOL EM GEL

E É MUITO IMPORANTE SEGUIR ESTAS

5

PRECAUÇÕES

SE TIVER ACABADO DE LAVAR AS MÃOS,

NÃO

TOQUE DIRETAMENTE NA MAÇANETA DA PORTA

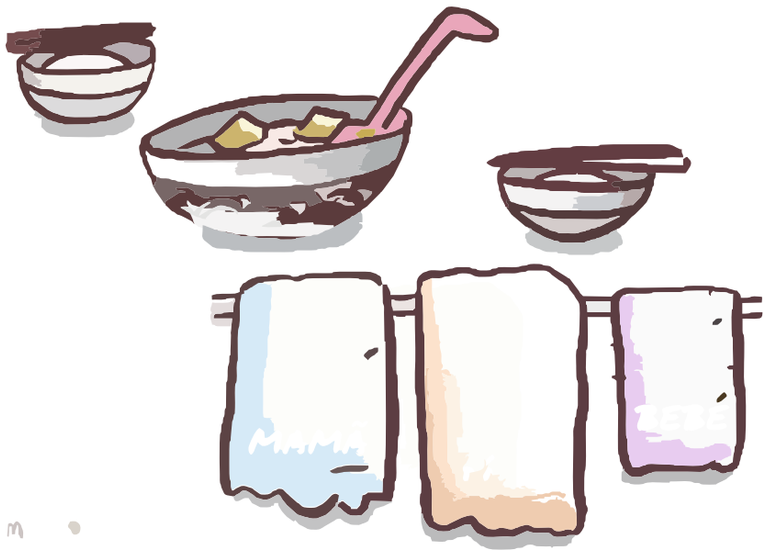
4



* USE O COTOVELO OU UMA TOLHA DE PAPEL PARA ABRIR A PORTA

3

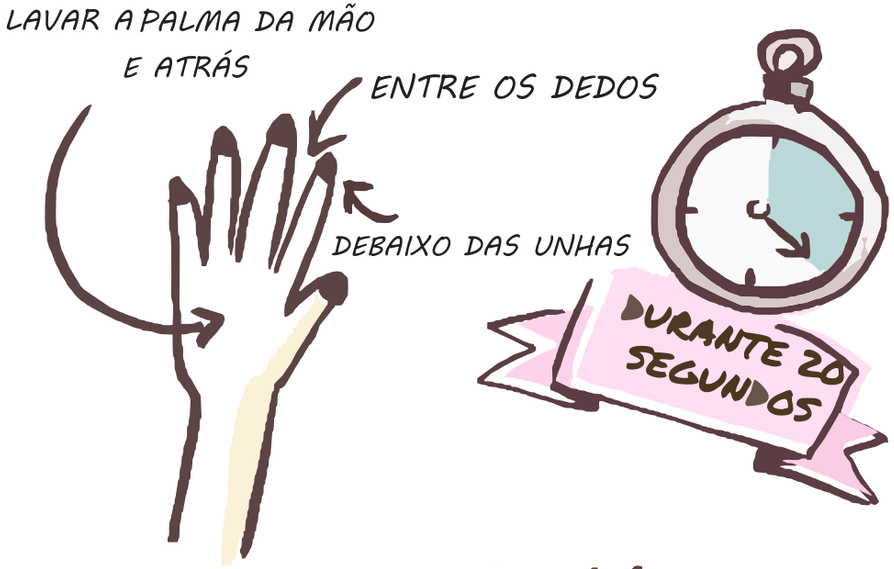
NÃO COMPARTILHE COMIDA, UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS…





LAVAR COM SABÃO DAS MÃOS ATÉ OS COTOVELOS

O QUE É LAVAR BEM





O SUFICIENTE PARA CANTAR
PARABÉNS DUAS VEZES

2 DESCARTE AS MÁSCARAS

APÓS O USO



AS BACTÉRIAS CONSEGUEM CRESCER
NO LADO INTERIOR DA SUA MÁSCARA
SE VOCÊ USÁ-LA DURANTE MUITO
TEMPO



NÃO TOQUE NO EXTERIOR DA MÁSCARA, MAS SE
TOCAR, HIGIENIZE AS MÃOS