ATA DA DÉCIMA REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE DE INDAIATUBA REALIZADA EM 30 DE OUTUBRO DE 2024.

Ao dia trinta de outubro de dois mil e vinte quatro foi realizada na câmara municipal de Indaiatuba no plenarinho, a partir das quatorze horas a décima reunião ordinária do Conselho Municipal de Saúde de Indaiatuba, para atender a seguinte pauta. ***01) Abertura e verificação do quórum:*** Após a verificação do quórum. O Secretário do Conselho, Sr. Luiz Medeiros, deu início à reunião agradecendo a presença de todos, convidando a mim, Diana Rivera Cardoso relatora a lavrar a presente ata ***Faltas Justificadas***. Ronaldo Barbuy e Naila Stabilini. ***02) Deliberação das atas;*** foi deliberada e aprovada a seguinte ata: ata da 8° reunião ordinária realizada no dia 25 de setembro de 2024.***03) Apresentação sobre o outubro rosa:*** O Presidente do Conselho Sr. Rogerio Gottardi começa a apresentação: Onde tudo começou – 2005 itu – 2006 Bragança paulista – 2010 Indaiatuba – 2011 Votorantim – Nossa missão – Ser um centro de referência de apoio e garantia de direitos de portadores de câncer e de seus familiares. Promover ações de prevenção do câncer e auxiliar adultos e idoso portadores da doença, proporcionando bem-estar físico e mental e melhorando a qualidade de vida dos assistidos e seus familiares. De onde vêm os recursos – telemarketing, doações espontâneas da população, doação de nota paulista, eventos beneficentes, como: dia da pizza, festa junina, artesanato produzido pelos assistidos, etc. Atendimentos – assistente social, psicólogo, nutricionista, fisioterapeuta, jurídico, fonoaudiólogo. ´´ Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocares uma alma humana, seja apenas outra alma humana ``. Atendimento Social – triagem socioeconômica, para inclusão de auxílio; acompanhamento de caso/ tratamento; atendimento domiciliar (acompanhamento dos assistidos acamados); encaminhamento a recursos da comunidade; promoção de melhores condições de sobrevivência; orientação e acolhimento de familiares e cuidadores; recreações e atividades sociais internas e externas periodicamente; campanhas de prevenção, eventos comunitários e palestras. Público alvo – A instituição disponibiliza seus atendimentos para pessoas de ambos os sexos, acima de 18 anos, em tratamento oncológico. Atualmente, são 1045 pacientes cadastrados e 40 pacientes ativos. Os municípios atendidos são: Indaiatuba, Monte mor, Elias Fausto, Valinhos, Itupeva. Benefícios concedidos – suplemento alimentar, auxilio alimentação (cesta básica e leite), material cirúrgico, medicamentos, fraldas e absorventes geriátricos, cadeira de rodas e banho, colchão casca de ovo e d´água, próteses mamarias, vale transporte, kit de alimentação saudável. Projetos – arte- terapia, dia da beleza, recreação, projeto alimentação + saudável, outubro rosa, novembro azul, cuide-se mais, palestras preventivas em empresas, postos de

saúde e escolas. Mais vida Indaiatuba – Rua: Padre Bento Pacheco 1.706 – Vila Furlan – Telefone: (19) 3801-1256. Site – Instagram: @ongmaisvida – facebook: faceook.com/ongmaisvida – e-mail: socialitu@maisvida.org.Sra. Sueli destacou a importância de conscientizar que o câncer de mama não é uma preocupação restrita ao mês de outubro, mas deve ser lembrado durante todo o ano. Hoje, o acesso à informação é mais facilitado por meio das redes sociais e das diversas ações realizadas em diferentes lugares. No entanto, muitas pessoas ainda são diagnosticadas em estágios avançados da doença. Ela reforçou a necessidade de criar o hábito de conhecer o próprio corpo, realizando o autoexame em casa. Este simples ato pode aumentar significativamente as chances de detecção precoce, que atualmente garantem até 99% de cura. Sueli também lembrou que o cuidado não se limita às mulheres; homens também precisam estar atentos às alterações em seus corpos. Sra. Sueli fez também uma apresentação sobre o outubro Rosa – O câncer de mama é o mais frequente entre mulheres, de acordo com o Instituto Nacional de câncer (INCA). A estimativa é que 73.610 novos casos sejam detectados somente em 2025. Com o objetivo de trazer informações e conscientizar a sociedade sobre a doença, surgiu a campanha outubro rosa. Prevenção – A prevenção do câncer de mama não é totalmente possível devido a multiplicidade de fatores que influenciam seu desenvolvimento, muitos dos quais são não modificáveis. No entanto, adoção de hábitos saudáveis pode reduzir o risco de desenvolver a doença. Veja o que é recomendado: Manter o peso corporal adequado; adotar uma alimentação saudável; praticar atividade físicas regularmente; evitar o consumo de bebidas alcoólicas. Sintomas: Aparecimento de nódulo na mama, que costuma ser fixo e indolor; vermelhidão ou retração na pele da mama, dando á região um aspecto semelhante a casca de laranja; alterações no mamilo, como inversão ou mudanças em sua forma; presença de pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço; secreção anormal saindo dos mamilos, sem relação com a amamentação. Vale destacar que, se a pessoa for diagnosticada precocemente, as chances de cura podem chegar a 95%, de acordo com a Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio a Saúde Mama (FEMAMA). ***04) Discussão sobre a 5° Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CNSTT):*** O Sr. Luiz Medeiros informou que a 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora foi prorrogada até o dia 15 de abril de 2025. Ficou decidido que, na próxima reunião, serão definidos as datas e os locais para a realização da conferência.***05) Comissão de Saúde Mental:*** O Sr. Luiz Medeiros destacou a necessidade de implementar políticas voltadas para a saúde mental, mencionando o aumento significativo dos transtornos mentais e suicídios, tanto entre crianças quanto adultos. Ele ressaltou que, segundo pesquisas, os profissionais de saúde são os que mais adoecem em relação à saúde mental. O Professor João, coordenador da Comissão de Saúde Mental (que não pôde estar presente), sugeriu que a comissão se torne rotativa, passando por diversas instituições, como Somos do Bem, CIRA, IRSPI, ABID, Avançar, Lar dos Idosos, entre outras. A próxima reunião convocará todas as instituições que recebem ou não subvenção, com o objetivo de promover a participação de todos. Além disso, o professor enfatizou que, muitas vezes, não conhecemos a realidade de cada instituição, o que dificulta a elaboração de soluções eficazes. Portanto, é fundamental que realizemos visitas para entender as dificuldades de cada uma,

de modo a promover uma colaboração mútua e fortalecer a implementação da saúde mental no município.***06) Extra Pauta:*** Sr. Luiz Medeiros informou aos conselheiros que a mesa já deliberou o memorando nº 14, que no dia 11 estará em Brasília, onde foi nomeado delegado para participar das novas discussões do Conselho Nacional de Saúde. Foi destacada a questão do custeio da hospedagem e do translado, uma vez que o Sr. Luiz foi nomeado para representar o Conselho nos debates do Conselho Nacional, para o novo pleno. O Sr. Luiz deu ciência a este colegiado e solicitou que a Presidência encaminhasse essa deliberação. O Presidente, Sr. Rogerio Gottardi, colocou em deliberação o custeio para o conselheiro Sr. Luiz, na qualidade de delegado em Brasília, sendo aprovado por unanimidade. ***06) Informe:*** Sr. Luiz Medeiros informou que o Conselho realizará visitas aos Conselhos Locais, com o objetivo de auxiliá-los na implementação.***07) Encerramento:*** Nada mais havendo a ser tratado, o Presidente do conselho Sr. Rogerio Gottardi, deu-se por encerrada a reunião.

31 de outubro de 2024

Luiz Carlos Medeiros

Secretário Geral do Conselho Municipal de Saúde

Rogerio Gottardi

Presidente do Conselho Municipal de Saúde

Diana Rivera Cardoso

Secretaria/Relatora do Conselho Municipal de Saúde